

جمعية عضو في  
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة  
إقليم العالم العربي



# العناية بالطفل حديث الولادة



**JAPAN**  
ODA Development Assistance

بتمويل من صندوق الثقة الياباني

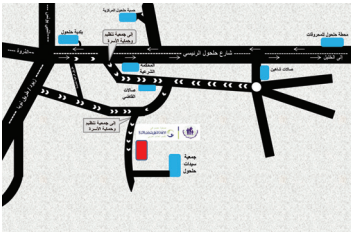
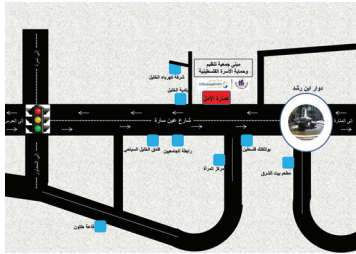
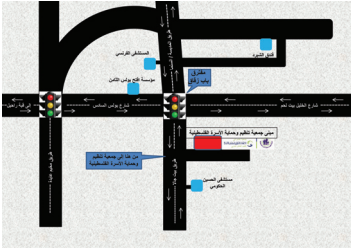
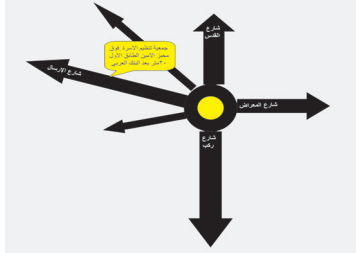
**February  
2012**



جمعية عضو في  
الإتحاد العربي لتنظيم الأسرة  
إقليم العالم العربي



# العناية بالطفل حديث الولادة



الأطفال أحباب الله، فلذة كبد الوالدين،  
رزقنا إياهم وألهمنا كيف نتعامل معهم،  
ووهب الأم قلباً هو دليلها في التعامل مع  
طفلها والتعرف على مشاكله الصحية،  
أعطاها حساً مرهفاً وإدراكاً عالياً وحدساً  
مميزاً قلماً يخطئ في تقدير الأمور.  
إن هذا الكتيب معد للأمهات والآباء  
والمرشدين الصحيين لأجل مساعدتهم في  
التعامل مع مشاكل الأطفال الطارئة.  
نمد الأم في هذا الكتيب بأهم الممارسات  
الصحية للتعامل مع الأطفال حديثي  
الولادة، وكيفية الاستدلال على وجود  
مشكلة لدى الوليد وكيف تتصرف. يهدف  
هذا الكتيب لتعليم الوالدين سلوكاً صحياً  
وممارسة سليمة تجاه أبنائهم.  
لقد راعيننا في هذا الكتيب سرد بعض  
القصص بغرض تعديل المزاج الروائي  
للقارئ مع المحافظة على المحتوى العلمي  
له، وإظهار بعض الممارسات الخاطئة التي  
قد تحدث في حياتنا اليومية أثناء تعاملنا  
مع أطفالنا.

## العناية بالطفل حديث الولادة

## الرضاعة الطبيعية

إن الرضاعة الطبيعية هي علاقة حميمية بين الأم وطفلها حيث أنها تعزز الإرتباط العاطفي بينهما، لهذا إحرصى ويسرعة على البدء في إرضاع طفلك.

### إرضاع الطفل

1. إحرصى على إرضاع طفلك مباشرة وفي الدقائق الأولى بعد الولادة، إن هذا يسعد طفلك ويسعدك.
2. ارضعي طفلك كلما أحسست بحاجته للرضاعة ليلاً ونهاراً.
3. لا تسمحي لأحد بإعطاء طفلك الماء والسكر أو الحليب الصناعي أو أي سوائل أخرى، لأن ذلك يحرمه من مزايا حليب اللبا في الأيام الأولى من الرضاعة.
4. حليب الأم هو أفضل غذاء للطفل، فالذين يتغذون من أمهاتهم يكونون أقوى جسدياً وأكثر صحة.
5. حليب الأم يحتوي على مضادات تحمي الطفل من بعض الأمراض كالحصبة والشلل.
6. أعط طفلك ثديك فور ولادته، قد يبدو لك الحليب شحيحاً، لا تقلقي فهذا كل ما يحتاجه الطفل.
7. لا تستعملي قارورة الحليب بل زيدي من عدة مرات الرضاعة. عدم كفاية الحليب ليس مبرراً لوقف الرضاعة الطبيعية بل هي

سبب رئيسي لزيادة عدد مرات الإرضاع، إن هذا يعمل على زيادة إدرار الحليب من الثدي.

## كيف تزيد من إدرار حليبك

أرضعي طفلك في أيامه الأولى بل الساعة الأولى من ولادته حتى لو كانت كمية الحليب قليلة جداً لا تتأخري فإن الطفل ينعس وينام بعد ذلك.

اشربي السوائل بكثرة، تناولي غذاء صحي يحتوي على جميع العناصر الغذائية بصورة متوازنة.

- خذي قسطاً كبيراً من النوم وتجنبي التعب الشديد والتوتر النفسي.
- أرضعي طفلك مرات أكثر في اليوم.



كلما زاد الطفل  
في الامتصاص  
كلما زاد إدرار  
الحليب من صدر الأم

## الإرتباط بين الأم والطفل

ضعي طفلك على صدرك مباشرة بعد ولادته، إن هذا يساعدك على تعزيز الروابط العاطفية بينكما ويسرع في إدرار الحليب الذي يساعد بدوره الرحم على الإنقباض إستعداداً لعودته إلى وضعه الطبيعي والذي يساعد على وقف النزيف بعد الولادة.

## قصة الكنغر:

يعيش حيوان الكنغر في إستراليا، يبقى طفل الكنغر ملتصقاً بجسد أمه يرضع باستمرار ويشعر بالدفء والأمان، فهو ملتصق بجلد أمه معظم الوقت فالأم مثل الكنغر يمكنها إحاطة وليدها بالحنان والدفء والأمان لذلك اعملي الآتي:

- دائماً نظفي يديك وجففيهما قبل حمل الطفل.
- تأكدي من نظافة ثيابك.
- جففي طفلك بلطف.
- ضعي طفلك على صدرك "جلده على جلدك".

## العناية بالجلد السري

حافظي عليه نظيفاً وجافاً ما أمكن. لا تستعملي حزام البطن، وإن لزم فليكن رخواً غير مشدود. امسحي سرة وليدك من أسفل ببعض الكحول، لفيه بقطعة قماش نظيفة سبق كيها. في حالة احمرار السرة والمنطقة المحيطة بها انقلي الطفل لأقرب مركز صحي.

## العناية بالعينين

- امسحي أي افرازات من عيون الطفل بقطعة قماش غير خشنة مبللة بماء مبرد سبق

لا تستعملي الأدوية إلا في الحالات القصوى وبعد استشارة الطبيب. تأكدي منه الجرعة الموصى بها

- غليه ابدئي من الزاوية الخارجية إلى الداخلية.
- إن وضع الكحل على العين قد يضر ويسبب للطفل التهابات حساسية.

## حمام الطفل ونظافته

اهتمي بالنظافة الشخصية للطفل، وتجنبي عمل الحمام بعد الولادة مباشرة. استخدمي الماء الدافئ والصابون الغير مهيج للجلد وبدون أي إضافات للماء كالمح، أو أوراق الشجر، اكتفي بتجفيف الطفل، لفيه بملابس قطنية، إستخدمي أكثر من قطعة خاصة في فصل الشتاء. امنعي أحداً مصاباً بالمرض أو الالتهابات من الاقتراب من طفلك أو الازدحام حوله.

احرصي على حمايته من مصادر العدوى أو التلوث من البيئة المحيطة به، ابقِي طفلك في مكان نظيف بعيداً عن الدخان أو الغبار، عرضيه لأشعة الشمس الدافئة في الصباح من وقت لآخر إن هذا يجنبه مرض لين العظام.

إن مغادرة الطفل للمستشفى في غضون ساعتين وتخدمه في اليوم الأول وهذه الملاحظة في الماء هي ممارسات خاطئة يجب الابتعاد عنها وتجنبها

## احذروا هذا السلوك

كانت ولادة أحمد سهلة وميسرة، وقد تمت ولادته في المستشفى. وبعد أن رآه الطبيب لم يمانع في أن يغادر وأمه المستشفى، عاد أحمد بصحة أمه



وعائلته إلى البيت. في البيت كانت جدته في الانتظار، وقد أعدت له الحمام، وضعت كمية من الماء الدافئ في حوض الإستحمام الخاص بالأطفال، أضافت قليلاً من الملح، وبعضاً من القطع النقدية وأوراق الشجر المختلفة، وبعضاً من الأصداف البحرية. حضر أفراد العائلة بما فيهم الأطفال الطقوس الخاصة بالحمام.

## مشكلات تولد مع الرضيع

افحص الطفل جيداً بعد ولادته... وإن كان يعاني أياً من الدلائل التالية فقد يدل ذلك على وجود مشكلة:

- إن لم يتنفس بعد الولادة.
- إن كان نبضه غير محسوس أو كان دون 100 نبضة في الدقيقة.
- إن كان لون وجهه أبيض أو أزرق أو اصفر بعد إنتهاء عملية التنفس.
- إن كانت يداه ورجلاه رخوة، لا يحركها الطفل بنفسه أو عندما تقرصها.
- إن وجد الطفل صعوبة في التنفس أو اصدر عانا بعد ولادته ب 15 دقيقة.
- إن لم يتبول الطفل أو يتبرز في اليومين الأوليين اطلبي المساعدة الطبية فوراً.

## مشكلات تنشأ بعد الولادة

1. تقيح ورائحة كريهة من السرة: هذه دلائل خطيرة، راقبي الحرارة والتشنجات. نظفي السرة بمحلول كحول واعرضيه على الطبيب.
2. انخفاض درجة حرارة الوليد: وارتفاعها دليل على إمكانية حدوث التهاب خطير. جردي ملابسه وافركي جسمه بماء فاتر. أرضعيه من الثدي ولا تتردي.
3. التشنجات: إذا تطورت الحمى أدت إلى ظهور تشنجات فهذا يستدعي التوجه للطبيب فقط تكون التشنجات علامة الإصابة بالتيتانوس أو التهابات السحايا، أو نقص السكر بالدم.
4. توقف الطفل عن إمتصاص الحليب: إذا انقضت مدة 4 ساعات ولم يرضع الطفل أو كان يصرخ ويتقلب بشكل غير طبيعي كان ذلك دلالة خطيرة اعرضيه على الطبيب فوراً.  
راقبي ما يلي:

### أ. إذا توقف الطفل عن الرضاعة أو بدأ مريضاً:

- راقبي تنفس الطفل ونظفي أنفه من المادة المخاطية إذا كان مليئاً بها. التنفس السريع (60 مرة أو أكثر في الدقيقة) وازرقاق اللون والعينين وتقعير البشرة (انسحاب الضلع إلى الداخل) بين الضلع دلالة على النزلة الشعبية.

## ب. انتبهي إلى لون بشرة الطفل:

إذا كانت الشفتان والوجه لونهما أزرق دل على الإصابة بالنزلة الشعبية. إذا بدا بياض العينين والوجه بالإصفرار في اليوم الأول للولادة أو بعد يومه الخامس من الولادة كان ذلك دلالة خطيرة. اصفرار الوجه الحاصل بين اليوم الثاني والخامس من الولادة ليس خطراً إلا إذا ازداد الإصفرار بسرعة عندها إستشيرى الطبيب. إستمرى فى الرضاعة الطبيعية.

## تحسسى يافوخ الطفل:

إن كان اليافوخ مقعراً إلى الداخل دل على احتمال إصابته بالجفاف.  
إن كان يافوخ الطفل منتفخاً دل ذلك على إمكانيه إصابته بالتهاب السحايا.

## د. راقبى حركات الطفل وانفعالاته:

تصلب الجسم، قيامه بحركات غريبة، إذا اشتدت عضلات وجهه وجسمه فجأة عند لمسه أو تحريكه، فإن هذا قد يكون علامة على التيتانوس أو التهاب السحايا أو ارتفاع درجة الحرارة.

## قصة آية

مع أول زيارة للمركز الصحى، كانت ملامح وجه الأم تحمل الكثير من

التساؤلات، فهي المرة الأولى التي تلد فيها، وهي لا تعرف كثيراً كيف تتعامل مع طفلها حديث الولادة، شجعها ترحيب الممرضة أن تسأل. آية: أشعر بالقلق فقد بدأ ثون طفلي بالإصفرار منذ أمس.

الممرضة: طفلك في يومه الثالث، والاصفرار ما بين اليوم الثاني والثالث شيء طبيعي يحدث لكثير من المواليد، فقط إستمرري بالرضاعة الطبيعية وعرضيه لأشعة الشمس مباشرة.

آية: وماذا أفعل مع الحبل السري؟

الممرضة: سهل جداً، امسحي السرة ببعض الكحول،

ثم لفيها بقطعة من الشاش النظيف ولا تشدي عليها كثيراً بحزام البطن. وستسقط خلال أسبوعين.

إهتمي بنظافة طفلك وحمامه، أضافت الممرضة، وبدلي حفاظاته وشرافه كلما تبللت، وإذا أصيب بالتسميط اتركه بدون حفاظات. عرضيه لأشعة الشمس الدافئة في الصباح من وقت لآخر فهذا يجنبه لين العظام.

واحرصى على الرضاعة الطبيعية وارضعيه كلما أحسست بحاجته للرضاعة ليلاً أو نهاراً، ولا تعطيه أي سوائل أخرى كالماء والسكر أو الحليب الصناعي.

ولا تترددي في إعطاء التطعيم لطفلك حتى لو كان يعاني من نوبات البرد الخفيف أو الارتفاع البسيط في درجة الحرارة أو الرشوحات فهذا لا يمنع التطعيم.

احرصي على متابعة المركز الصحي: لتقييم حالة طفلك في مركز الأمومة والطفولة، إن هذا يساعدك على تلقي المعلومات الخاصة بشأن الرضاعة ونمو الطفل وفيها يتلقى التطعيم اللازم ضد الأمراض المعدية ويساعدك على إكتشاف أية مشاكل قد يتعرض لها طفلك.

من الصعب أنشأف  
الالتهابات التي يصاب  
بها الوليد الجديد وغالباً  
ما تكون هذه الالتهابات  
غير مصحوبة بارتفاع  
درجة الحرارة

## الحمى

عند إصابة الطفل بالحمى عليك عمل الآتي:

تخفيف ملابس الطفل مع عدم تغطيته (الكافولة تعيق الحركة).

عمل كمادات من الماء البارد (الحنفية) مع التركيز على المناطق التي تكثر بها الأوعية الدموية كالرأس والرقبة.  
الاستمرار بالرضاعة الطبيعية والإكتار من السوائل.  
إذا كانت الحمى مصحوبة بتشنجات أو استمرت لأكثر من ثلاثة أيام يتوجب التوجه للطبيب.

من عمر 6 شهور حتى  
سنتين من عمر الطفل  
استمري في إرضاع طفلك  
من صدرك وأضيفي  
التغذية التكميلية اللازمة

## التسمم البكتيري في الدم

لا يستطيع المواليد مقاومة البكتيريا جيداً، وهناك بعض العلامات التي تدل على التهابا خطر في الدم هي:

- عدم المقدرة على امتصاص الحليب بصورة جيدة
  - النعاس
  - الشحوب (فقر الدم)
  - التقيؤ والإسهال
  - إنتفاخ البطن
  - اصفرار البشرة
  - تشنجات
  - ازرقاق لون الجلد في بعض الأحيان
  - الرجفان مع قلة الحركة
- إستمري في الرضاعة الطبيعية مع إعطاء الرضيع كمية كافية من السوائل والشراب المضاد للجفاف. اطلبي المساعدة الطبية.

## وزن الطفل

من الطبيعي أن يفقد الطفل قليلاً من وزنه في الأيام الأولى من ولادته ويزداد وزن الطفل بمعدل 200 جرام كل أسبوع بعد أسبوعه الأول، راقبي الزيادة في وزن الطفل، وفي حالة عدم الزيادة في وزنه ابحثي عن السبب وعالجييه.

إن إعطاء الطفل التغذية الإضافية يجب أن يتم في الشهر السادس من عمره فقط

## قصة سامي

عند ولادته كان وزن سامي 3.200 جرام،

وأكد الطبيب أن وزنه طبيعياً، حرصت أمه على إرضاعه من صدرها، وكانت تلاحظ الزيادة المنتظمة في وزنه عند كل زيارة للمركز الصحي، أخبرها الممرض المسؤول أن الزيادة طبيعية وأن وزنه مثالي. كانت جدته تصر على أن وزنه منخفض وأن الصغير لا يستفيد وأن حليبها "مابيرييش" ولا يكفيه، فأطفالها في مثل سنه كانوا " قده مرتين"، بدأت تطعمه من طعام العائلة وهو لا يزال في شهره الثالث. أخذ سامي في التقىء، كما بدأ يعاني من الإسهال. بعد أن عرض سامي على الطبيب أخبر الوالدين أن السبب الرئيسي في هذه المشكلة هو إدخال الأطعمة في هذه السن المبكرة وعدم مراعاة النظافة في تقديمها.

## إن على الأمهات أن تراعي ما يلي:

غسل اليدين بالماء والصابون عند تحضير طعام الطفل. إبدأي في الشهر السادس بإعطاء بعض الأرز المسلوق والخبز والخضروات المسلوقة والجزر والبطاطس ومن ثم الفواكه مثل الموز والبرتقال والمانجو، ثم يضاف البيض والسمك تدريجياً. يحتاج الطفل عند الشهر الثالث إلى فيتامين أ، د بعد الشهر الخامس أعطيه شراب الحديد لمنع فقر الدم لديه، الأطفال يحتاجون إلى فيتامين ج والموجود في عصير البرتقال والطماطم " البندورة" لحمايتهم من التلوث والعدوى.

## ماذا أصنع لمنع التقيؤ

- ساعدي طفلك على إخراج الهواء بعد تناول غذائه ضميه إلى كتفيك وربتي بلطف على ظهره.
- إذا تقيأ الطفل بعد أن تمديده وبعد أن يكون قد أكمل وجبة فطوره أجلسيه لمدة قصيرة بعد كل وجبة، فان الطفل الذي يتقيأ بشدة وبكثرة ولعدة مرات بحيث يبدأ يفقد وزنه أو أصيب بجفاف هو طفل يحتاج لعرضه على الطبيب.
- إذا كان لون القيء أصفر أو أخضر فقد يكون دليلاً على انسداد الأمعاء خاصة إذا كان البطن منتفخاً أو لم يتبرز الطفل، توجهي بالطفل بسرعة للمركز الصحي.

## وماذا عن الإسهال عند الأطفال؟

من الضروري الاستمرار في إرضاع الطفل أثناء الإسهال، أعطى الطفل الماء كلما أحس بالعطش ومحلول الإشباع لمنع الجفاف، لا تستخدمى الأدوية المعالجة للإسهال.



التبهي لأية مشكلة أو  
مرض يتعرض له الوليد  
...أسرعى بمعالجته إن  
المرض الذي يستغرق  
أياماً أو أسابيع لتقلد البالغين  
يمكن أن يقضي على الرضيع  
خلال ساعات معدودة

تذكري " الإسهال لا يحتاج للمعالجة بالأدوية، بل بمحلول معالجة الجفاف".



استمري في تغذية الطفل، لا تتوقفي فهذا يزيد حالته سوءاً، أعط الطفل الأرز المغلي، الشورية، البيض، اللحم المطهي جيداً، الموز والبرتقال، أضيفي بعض الزيت مع الإستمرار بالرضاعة الطبيعية.

## إلتهابات الجهاز التنفسي

عند الإصابة بالتهاب في الجهاز التنفسي قد يبدو على الطفل الرشح واحمرار في العينين، ألم في الحلق ويصاحبه ارتفاع بسيط في الحرارة.

في هذه الحالة:

- استمري في الرضاعة الطبيعية.
  - استمري في تغذية طفلك وإعطاؤه سوائل دافئة مثل البابونج.
  - اجعلي طفلك يستنشق بخار الماء عدة مرات في اليوم.
  - نظفي الأنف من الإفرازات بقطعة قطن.
- في حالة ظهور أية من الأعراض الخطرة مثل:
- أ. صعوبة أو سرعة التنفس (النهجة)
  - ب. عدم قدرة الطفل على الرضاعة.
  - ت. النوم بشكل غير طبيعي.
- يجب التوجه للطبيب.

الأطفال الذين تقل أعمارهم عن شهرين يجب تحويلهم الى المستشفى.

## الموت السريري

هو وفاة المولود وهو في أتم الصحة أثناء النوم وبدون أي سبب مرأى غالباً في الفترة من شهر وحتى ستة أشهر ولتقليل خطر الموت السريري يفضل:

- اضطجاع الطفل على جانبه أثناء النوم.
- الحرص على عدم استنشاق الطفل لدخان السجائر.
- المحافظة على درجة حرارة مناسبة في الغرفة والإمتناع عن التدفئة الزائدة.
- إرضاع الطفل قدر الإمكان.
- مراجعة الطبيب في حالة ظهور أية أعراض لصعوبات في التنفس أو تغير لون الجلد إلى الأزرق.

## كيف تحافظين على درجة حرارة طفلك:

- لا تنشري الغسيل المبلل في غرفة نوم الطفل.
- حافظي على غرفة الطفل دافئة وخاصة في الجو البارد مع مراعاة التهوية الجيدة احفظي الطفل دافئاً.
- غطي يديه وقدميه.
- ابعدي الطفل عن النوافذ المفتوحة والأبواب والأسطح الباردة وجدران الغرف.

- ابقى طفلك قريباً منك.
- أعط طفلك حليبك فقط وإن رفض قومي بتفريغ ثديك بالطرق المعروفة وأعطيه بالمعلقة.



«إن تكرار حمل الطفل  
منه قبل أشخاص  
كثيرين يجب منعه  
والحد منه»

## طفلي وقرصة البرد

توجهت سماح إلى المركز الصحي القريب من البيت وهي تحمل طفلها حديث الولادة، قالت للطبيب أن طفلها هادئ وقليل الحركة وأنه لم يرضع منذ الصباح.

لاحظ الطبيب إحمرار وجه الطفل وتورد خديه وعندما قاس درجة حرارته وجدها 35 درجة مئوية، قال الطبيب: درجة حرارة طفلك منخفضة، لقد تداركت الموقف بقدمك الى العيادة بسرعة.

سماح: يا الله.... مم يشكو يا دكتور؟  
الطبيب: طفلك حديث الولادة، وزنه منخفض كما ترين، وفي مثل هذا الجو البارد الأطفال الصغار معرضين للإصابة بقرصة البرد.

سماح: قرصة البرد... ماذا تعني؟  
الطبيب: قرصة البرد عبارة عن هبوط شديد في درجة حرارة الجسم دون 35 درجة مئوية مما يؤدي إلى التأثير على الدورة الدموية

وأجهزة الجسم المختلفة، والحمد لله درجة حرارة طفلك لم تنخفض عن 35 درجة مئوية.

**سماح:** ولكن لماذا يصاب الأطفال بقرصة البرد؟

**الطبيب:** هناك عدة أسباب قد تؤدي لقرصة البرد لدى الطفل مثل عدم تدفئة غرفته جيداً وبالتالي تعرضه لبرودة الجو بالأخص عند الأطفال حديثي الولادة منخفضي الوزن أو الخدج، أو تعرضه لمصدر تيار بارد من النوافذ المفتوحة أو الأبواب.

كما ويؤدي استعمال الملابس الخفيفة في البرد أو تحميم الطفل في جو بارد ومكان غير دافئ إلى تعرضه لقرصة البرد.

**سماح:** وكيف أعرف أن الطفل عنده قرصة برد؟

**الطبيب:** إن أول العلامات تتمثل في قلة رضاعة الطفل في بادئ الأمر ثم امتناعه عن الرضاعة تماماً وما يصاحبها من قلة الحركة وخمول الطفل، أيضاً برودة القدمين واحمرار الوجه والخدين الأمر الذي يعطي انطباعاً خاطئاً لدى الأهل بأن الطفل في صحة جيدة.

**أضاف الطبيب:** هذه الأعراض تكون مصحوبة بانخفاض تدريجي ومستمر في درجة حرارة الطفل عن 35 درجة مئوية بحيث لا يمكن تسجيلها بميزان حرارة عادي.

ولا يمكن التهاون بهذه العلامات إذ من الممكن أن تؤدي إلى ضعف في التنفس، أو ظهور ورم حول عيني الطفل، تورم الأطراف وخاصة اليد والقدم، أو قلة إدرار البول، القيء أو حدوث نزيف تحت الجلد.

**سماح:** يا لطيف..... إذا كيف أحمي طفلي من قرصة البرد؟

الطبيب: إن الأمر سهلاً ولا يتطلب منا الكثير... فقط تدفئة غرفة نوم الأطفال جيداً ويفضل استخدام المدافئ الكهربائية. إن التدفئة ضرورية للأطفال الصغار في فصل الشتاء، ووضع سرير الطفل وفرشه بعيداً عن الجدران وبالأخص الخارجية وفي الغرفة التي تصلها أشعة الشمس والبعيدة عن مدخل التيار الهوائي البارد. الاهتمام بإلباس الطفل بالقدر الكافي مع عدم تحزيمه بالأقمطة بشدة لأن ذلك يعيق حركته، ويفضل أيضاً تغطيته بعدة أغطية خفيفة بدلاً من غطاء واحد ثقيل. وأكد على ضرورة الإهتمام بالرضاعة الطبيعية حيث أن حليبك هو المصدر الرئيسي للطاقة. توجهت سماح بطفلها إلى المستشفى لعمل اللازم حسب توصية الطبيب، وعندما عادت إلى بيتها بعدما تعافى طفلها حرصت على العمل بنصائح الطبيب، وكثيراً ما أوصت جاراتها بالعمل بهذه النصائح.

## جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية

المكتب التنفيذي: القدس شارع الأخطل الصغير- ص.ب 19999

هاتف: 02-6283636 / 02-6280630 فاكس: 02-6261675

البريد الإلكتروني: info@pfppa.org

الصفحة الإلكترونية: www.pfppa.org الفيس بوك: "PFPPA"

العيادات:

هاتف	العنوان	مركز تقديم الخدمة
02-2228857	عين سارة - عمارة الامل بالله - الطابق الثالث	الخليل
02-2217284	مبنى سيدات حلحول - الطابق الأول	حلحول
02-2770438	باب الزقاق - بجانب مستشفى الحسين	بيت لحم
02-2980320	شارع الأرسال - فوق مخبز الأمين	رام الله
02-2792260	البلدة القديمة - باطن الزيت	ابو ديس
08-2848667	حي الرمال - شارع النصر	غزة

مراكز الخدمات الصديقة للشباب:

هاتف	العنوان	مركز تقديم الخدمة
02-2219187	عين سارة - عمارة الامل بالله - الطابق الرابع	الخليل
02-2770438	باب الزقاق - بجانب مستشفى الحسين	بيت لحم
02-6280395	واد الجوز - عمارة التنور - الطابق الأول	القدس
08-2848667	حي الرمال - شارع النصر	غزة

جميع حقوق الطبع محفوظة

لجمعية تنظيم وحماية الاسرة الفلسطينية