

إنجازات مراكز الخدمات الصديقة للشباب في مشروع ساليين بلاس خلال شهر تشرين ثاني، نوفمبر:



قام طاقم مشروع ساليين بلاس الذي تنفذه جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية في مناطق تنفيذ المشروع (الخليل، حلحول، بيت لحم، القدس وغزة) خلال شهر نوفمبر بعقد ثماني عشرة زيارة منزلية حيث تناولت الزيارات مواضيع (تنظيم الأسرة ووسائله، الفحص الذاتي للثدي، الزواج المبكر، وزواج الأقارب)، إلى ذلك أكدن السيدات اللاتي تم زيارتهن على أهمية طرح هذه المواضيع للاستفادة منها في الحياة في ظل هذه الظروف العصيبة التي يمر بها شعبنا والتي أثرت بالسلب على جميع نواحي حياتنا لاسيما الجنسية والاجتماعية والنفسية والصحية مطالبين بضرورة استمرار هذه المبادرات الفعالة التي تقوم بها الجمعية وطرح هذه المواضيع المهمة للنقاش وإفساح المجال لمعرفة الأهالي بالطرق العلمية في التعامل مع هذه المواضيع.

كما وعقد الطاقم تسعة عشر لقاء إرشاد جماعي، ناقشوا خلالها مواضيع صحة المراهقة، النظافة الشخصية، التدخين ومضاره، الصحة الإنجابية، الدورة الشهرية، والفرق بين المراهقة والبلوغ لمجموعه من طلبة المدارس، حيث عبر الطلبة عن مدى استفادتهم من المواضيع المطروحة لما لها من أهمية بالغة في حياتهم العملية، وأكدت مديرة مدرسة بني نعيم الثانوية للبنات



“أن لجمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية أثر بالغ الأهمية في الوصول للطلبة وتثقيفهم وتجاوزت ذلك للمجتمع المحلي، وأستطيع القول أن الجمعية ومراكز الشباب زادت من وتيرة التنسيق والتشبيك بل والعمل المشترك مع المؤسسات الشبابية لتثقيف أبنائنا، بالإضافة إلى أنه أصبح مركز الخدمات الصديقة للشباب مرجع لطلب الاستشارة في بعض القضايا التي لها علاقة بالصحة الجنسية والإنجابية”.



كما وتم عقد تسعة لقاءات تثقيف أقران، تناول فيها المثقفين مواضيع الحقوق الجنسية والعدوى المنقولة جنسيا، لاسيما عدوى فيروس نقص المناعة البشري\الايدز، من جهتها أكدت إحدى المتطوعات من اللجنة الشبابية؛ “أن هذه اللقاءات ومنذ الخطوات الأولى لها شعرنا بأهميتها وأثرها الإيجابي الكبير لنا، والفائدة الكبيرة التي نصلها نحن بدورنا للشباب والأهالي لاسيما بسبب أهمية طرح هذه المواضيع في ظل أنه واقعا معاشا”، مطالبة بضرورة اهتمام الأهالي بالتواصل مع مؤسسات المجتمع المحلي وخاصة جمعية تنظيم وحماية الأسرة من أجل معرفة الأساليب التربوية والنفسية والصحية اللازم إتباعها في التعامل مع مثل هذه لحالات، مؤكدة بأن مراكز الخدمات الصديقة للشباب كان لها الأثر الكبير والإيجابي على كل من شملهم خدمات وفعاليات وأهداف الجمعية.

كما وتم عقد عدة لقاءات توعية من خلال اليوم المفتوح الذي عقد داخل عيادات الجمعية بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة فيروس نقص المناعة البشري/ الايدز.



مشروع ساليين بلاس

جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية هي أولى الجمعيات الفلسطينية غير الربحية المتخصصة في مجال الصحة الجنسية والإنجابية، تأسست في القدس عام 1964، عضو الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة، ولها ستة فروع وخمسة مراكز خدمات صديقة للشباب.

باب الانتساب والتطوع مفتوح أمام الجميع، فيمكن لأي فرد التواصل معنا من خلال زيارته لفروع الجمعية المنتشرة في:

- الخليل - عين سارة - عمارة الأمل بالله - تلفاكس: 02-2219187  
- حلحول - خلف المحكمة الشرعية - تلفاكس: 02-2217284  
- بيت لحم - باب الزقاق - بجانب مشفى الحسين - تلفاكس: 02-2770438  
- القدس - واد الجوز - المنطقة الصناعية - عمارة التور - تلفاكس: 02-6271167  
- غزة - حي الرمال - شارع النصر - تلفاكس: 08-2848667  
أو الاتصال على الخط الإرشادي المجاني 1800300900

وللاستفسار أو الحصول على معلومات إضافية يمكن التوجه إلى:

بريد الكتروني: [info@pfppa.org](mailto:info@pfppa.org)  
الموقع الإلكتروني: [www.pfppa.org](http://www.pfppa.org)



في هذا الإصدار:

- ص1 إنجازات مراكز الخدمات الصديقة للشباب في مشروع ساليين بلاس خلال شهر أيلول
- ص1 لمحة عن جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية والانتساب لمشروع ساليين بلاس
- ص2 الخدمات الصديقة للشباب
- ص3 الفراغ في حياة الشباب
- ص4 يوم الايدز العالمي في جامعة القدس

### الخدمات الصديقة للشباب

الخدمات الصديقة للشباب هي عبارة عن مدخل لجعل ما يتطلبه الشباب في تناول الأيدي وفقاً للمعايير المثلى التي يجب توافرها في الخدمات العامة.

و السؤال الذي يطرح نفسه هو هل الشباب في حاجة إلى معلومات وخدمات متعلقة بصحتهم الجنسية والإنجابية؟؟

هناك 60% من سكان العالم العربي أقل من 25 سنة وهذا يعطينا دافع كبير لمعرفة احتياجات الشباب وأهم هذه الاحتياجات المأكل، والملبس، والمسكن، ومصدر للدخل وزواج وتكوين أسرة ورعاية صحية واجتماعية.



وهذه الاحتياجات نحققها بتوفير خدمات صحية جنسية وانجابية، لكي يصبح المراهقون والشباب على دراية برفاههم الصحي مع ضمان تمكينهم من القيام باتخاذ قرارات وخيارات واعية ومسئولة في مجال الصحة الإنجابية والجنسية.

وتتبع أهمية مراكز صديقة للشباب من وجود تحديات كثيرة تواجه شباب العالم العربي وتؤثر سلباً على صحتهم الجنسية والإنجابية، ومن هذه التحديات الزواج المبكر، الزواج المتأخر، الحمل غير المخطط له، العدوى المنقولة جنسياً، العنف ضد المرأة.

لذلك عملت جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية من خلال عياداتها على مساعدة الشباب للوصول لخدمات متميزة في مجال الصحة الجنسية والإنجابية للقضاء على هذه التحديات.

ومنها العمل على موضوع الزواج المبكر وزواج الأقارب وما له من آثار سلبية على المجتمع، مثل وفيات النساء صغيرات السن من (15 - 19) سنة، لأسباب متعلقة بالولادة تمثل الضعف مقارنة بالنساء فوق سن 20 سنة، ويشار إلى أنه 14 مليون ولادة تحدث سنوياً في النساء تحت سن 20 سنة، بما تحمله من مخاطر ناتجة عن الحمل والولادة، و 5 مليون من هذه الحالات تلجأ إلى الإجهاض غير الآمن، وفيما يتعلق بموضوع الإجهاض غير الآمن فتعمل جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية على توفير الخدمات المتعلقة بهذا الموضوع من خلال كادر متخصص يقوم بنشر الوعي حول مخاطر الإجهاض غير الآمن وتقديم الخدمات في العيادات التابعة للجمعية. كما تقدم العيادات جميع الخدمات المتعلقة بتنظيم الأسرة ووسائله لتجنب الحمل غير المخطط له والمؤدي للإجهاض غير الآمن.

وقد يذهب الشباب إلى وحدات تقديم الخدمة لأسباب مختلفة منها، التغيرات التي تصاحب النمو وأسباب أخرى ومتعلقة بالجنس والعلاقات، لذلك يجب أن يكون مقدم الخدمة في العيادات الصديقة للشباب مؤهلاً للإجابة على تساؤلات الشباب المتعلقة بالعدوى المنقولة بالجنس، والعادة السرية والبلوغ والدورة الشهرية ونظافة الأعضاء التناسلية، وكيفية التمتع بصحة جنسية سليمة.

ومن هنا برزت أهمية العمل على الحد من انتشار العدوى المنقولة بالجنس والايذز بشكل خاص، حيث تعمل الجمعية من خلال مشروع حول عدوى نقص المناعة البشري / الإيدز، على نشر التوعية والتثقيف للشباب بمخاطر وطرق انتقال عدوى الإيدز، وكذلك تنفيذ حملات توعية من خلال الشباب المتطوعين ومن خلال تثقيف الأقران.



ومن المواضيع الهامة التي تعمل عليها مراكز الخدمات الصديقة للشباب ومن خلال مشروع النرويج هو محاربة العنف ضد المرأة، حيث عملت الجمعية على تنفيذ مشروع من خلال كادر مؤهل لتنفيذ ورش عمل ولقاءات للسيدات المعنفات في الأماكن النائية والمهمشة، للقضاء على هذه الظاهر.

وتشمل خدمات مراكز الخدمات الصديقة للشباب على خدمات وقائية وتشخيصية وتقديم مشورة ما قبل الزواج للجنسين، والوقاية من سرطان الثدي وسرطان عنق الرحم، وهناك قسم خاص بالإرشاد القانوني لمتابعة القضايا القانونية إن وجدت، ومن الخصائص الواجب توافرها في العيادات الصديقة للشباب أن يكون الموقع مناسب وآمن، كما يجب أن تكون ساعات العمل في هذه المراكز مناسبة للشباب، والعمل على توفير الخصوصية والسرية وتجنب الوصمة والتمييز، كما يجب توفير مواد تعليمية وتثقيفية داخل هذه المراكز وذلك لسهولة حصول الشباب على المعلومات المتعلقة بصحتهم الجنسية والإنجابية، ومن أسباب التميز في تقديم الخدمات في هذه المراكز هو إشراك الشباب في عمليات التخطيط والتنفيذ والمتابعة لأنشطة هذه المراكز، على أن يكون الشباب على دراية جيدة بالخدمات المقدمة وحقوقهم، ولديهم المقدرة على احترام حقوق الآخرين، ولديهم الكفاءة في تقييم تقديم الخدمات، لذلك على مقدم الخدمة في هذه المراكز أن يتصف بالصفات التي تؤهله للعمل مع الشباب في هذه المراكز، ومن أهم هذه الصفات التفهم ومراعاة حقوق الآخرين، وتحري المساواة، وتجنب الحكم المسبق، وتوفير

روح العطاء والأهلية للقيام بالمهام الموكلة إليه، وتوفير الدعم والمعلومات للشباب والمراهقين، وأن يكونوا ذوي كفاءة فنية عالية، ولديهم مهارات اتصال شخصي، تؤهلهم لتقديم المشورة. بمساهمة من : لبنى السعيد وفاطمة أبو عواد

من أجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق ...

### الفراغ في حياة الشباب

إن أكبر خطر يصادف الشباب في الوقت الحالي هو الفراغ الذي أصبح يقتل النفس روحانيا وجسدياً، ويقتل الطاقة الايجابية التي تمتلكها، مع إغراق كبير لمفرزات مادية أنت بها العولمة و التكنولوجيا الحديثة , ولكن دعونا لا نعلم التكنولوجيا الحديثة بمجملها، فهي ليست المعضلة وإنما التعامل السيئ أحيانا هو بمثابة الخطأ الذي لا ندرك عواقبه ولكن دون وعيها، لأن الإنسان أحيانا لا يشعر بالسبب الحقيقي لمعانته مع انه يصنع لبناتها الأساسية.

فالتكنولوجيا الحديثة (بالاستعمال الخاطئ والمفرط) أصبحت هي التي تملأ عقول ووجدان الشباب من كلا الجنسين لسد وقت الفراغ، مما يؤدي وللأسف إلى فراغ أكبر أو تفريغ لعقول الشباب من كلا الجنسين ، التي كان من المفروض أن تبني وتملأ بقيم ثقافية واهتمام ببناء مستقبل زاهر قائم على استغلال امثل وأوسع للتقدم العلمي والتكنولوجي.

دانما وفي كل المناقشات التي تجري لحل مشاكل الشباب، يطالب الجميع بالقضاء على وقت الفراغ، ودانما نعمم أن علينا الحذر من الفراغ، ولكن هذا لا يعني أن نتخلص من الفراغ بمجرد أن نشغل الوقت، أي أن يعبأ دولا ب الوقت أو الساعات، وإنما الأهم كيف نشغل ونجيد فن صناعة الوقت وكيف نستثمره الاستثمار الايجابي الذي يضيف على حياتنا السعادة والأمل الحقيقي وبناء الشخصية والقيم الذاتية، لكي يكون لكل شاب الدور الايجابي والفاعل في بنين ذاته أولا والمجتمع ككل، ولكي تكون له مكانته المميزة التي يحق من خلالها ثقته بنفسه وبقدراته كفرد فاعل ومساهم وكعنصر فعال وليس

عنصر هامشي ورقم إحصائي مسجل في بيانات السكان.



ومن هنا ينطلق كل شاب بمسؤوليته الخاصة المبنية على دراسة عقلانية ومنطقية لحسن استغلال الوقت، قائمة على تقييم نفسه وبنائها والارتقاء بدوره

وبلورته، بحيث لا يترك مجالاً لأي دقيقة من وقته بأن تذهب دون تحصيل أي شيء منها لبناء ذاته البنيان الايجابي القائم على العمل المنتج العائد له ولمجتمعه بالفائدة، وبالتطوع الفاعل لخدمة الآخرين ومساعدتهم بحيث يكون من خلال ذلك شبكة من المعارف والأصدقاء، لان الإحساس بالسعادة أحيانا أو الشعور بالرضا لا يتأتى دائما من خلال التحصيل الذاتي المباشر وإنما من خلال العطاء والمساهمة في إحداث نوع من التغير للآخرين.

فكثيرة هي المؤسسات في مجتمعنا الفلسطيني التي تفتح باب التطوع للشباب ومنها جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية من خلال مراكز الخدمات الصديقة للشباب التي تدعوا الشباب من كلا الجنسين للإجادة بأي وقت فراغ لديهم، يستطيعون من خلاله صقل مواهبهم وتدريبها واستغلالهم لمهاراتهم في تقديم خدمات إرشادية تثقيفية في خدمة غيرهم من الشباب وخدمة أنفسهم أيضا.

أحيانا التنشئة الاجتماعية والتربية والمعطيات الاقتصادية والاجتماعية والسياسية لمجتمع ما، تفرض على الإنسان استجابات معينة لها، ولكن لمرحلة معينة ولحداً ما، يصبح هذا الإنسان مسنول عن بناء الحيز

الخاص لذاته، وهذه المعطيات لعبت دور كبير في رسم معالم الحياة لدينا كشباب، وأهمها الظروف الاقتصادية والبطالة والاغلاقات وقلة المراكز التي تعنى بالشباب وأوقاتهم وغياب رسم السياسات والتخطيط للاستثمار في عنصر الشباب الذي يعد من أهم عناصر ومقومات عملية التنمية المستدامة والشاملة في أي مجتمع.

ولكن كشباب علينا أن لا نكون طرف آخر في إغراق أنفسنا بالمزيد، فلا بد أحيانا للإنسان أن يبحث عن نواحي أخرى، يستطيع من خلالها مواجهة جميع هذه الظروف، من خلال دراستها جيدا وبناء قاعدة قوية من العزيمة والإرادة القائمة على بنين ثقافي معرفي مصقل بنماذج وتجارب (وكثيرة هي من حولنا إذا ما أردنا أن نبحث عنها) تبث فينا الطاقة التفاولية للعمل والتغير والبناء، وتكون ركن أساسي داعم في أي عملية تصادم مع معطيات الواقع بجميع نواحيه الاجتماعية والاقتصادية.... الخ.

فإذا ما وضعنا كشباب هذه الرؤية أمام أنفسنا، فإننا لا نكاد نجد أن هناك متسع من الفراغ لدينا، ولا ننسى أهمية الرياضة البدنية في حياتنا، وخاصة المشي والهواء المنعش والاستيقاظ مبكرا، وتطوير علاقة خاصة مع الطبيعة أو حتى الاندماج الكبير مع هذه الطبيعة.

فأحيانا تكون وصفا إحدى الأطباء في إحدى الدول الغربية هو قضاء ثلاث إلى أربع شهور عمل في الحقول الزراعية في الأرياف لمن يعانون من ضغط نفسي، والفراغ النفسي الداخلي هو احد أهم أسبابه، لأننا تحدثنا في المقدمة انه ليس المهم هو فقط إشغال عدد الساعات أو الوقت، إنما الأهم الكيفية والنوعية التي نشغل بها هذا الوقت. بمساهمة : جميلة زواهره

من أجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق ...

كذلك قام الطاقم والمتطوعين بزيارات الطلبة في جميع الكليات وبداخل حرم الجامعة وقاموا بتوزيع عدد من النشرات التوعوية والإرشادية عن عدوى الايدز مع تقديم الشرح الكافي عن العدوى وطرق انتقاله بين الأفراد وكان الطلاب متضامنين ومتفاعلين في هذا اليوم وأعربوا عن اهتمامهم ورغبتهم في معرفة المزيد من المعلومات بطرح الأسئلة والاستزادة عن الموضوع وتم التطرق من خلال



المحاضرين والمتقنين الصحيين لموضوع الوصمة وأثرها النفسي على الشخص المتعاش مع فيروس الايدز وكان هنالك إجابات عن كل الاستفسارات والأسئلة التي كان يطرحها الطلبة.

وقد تحدث محمد القيسي عن أن الجمعية ستقوم أيضا بعقد عدد من النشاطات تتخللها أيام مفتوحة وندوات خلال هذا الشهر في مجموعة من الجامعات المحلية في 5 مراكز خدمات تابعة للجمعية في المناطق الفلسطينية للمساهمة في رفع مستوى الوعي بشأن الوقاية من فيروس نقص المناعة البشري / الأيدز، والحد من الحواجز الاجتماعية والدينية والثقافية، حيث يهدف نشاط اليوم المفتوح



الوصول إلى أكبر عدد من الشباب من كلا الجنسين وتثقيفهم حول موضوع عدوى نقص المناعة البشري، بحيث يكونوا مصدر تغيير بالمجتمع ككل

ويقوموا بمساعدة مؤسسات المجتمع المدني المحلي على القيام بوظائفها الاجتماعية والصحية وتقليص الفجوة أمام المتعاش مع الايدز والمجتمع بحيث يقوم بدوره بشكل فاعل وأن لا يشعر انه مصدر خطر للمجتمع أو لمن حوله من الأفراد والمساعدة على تقبل هؤلاء الأشخاص.



## من أجل غدٍ مشرق خالٍ من العدوى ... جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية وبالشراكة مع جامعة القدس تنظم يوم الايدز العالمي ...

نظمت جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية وبالتعاون مع طلبة كلية الطب ومكتب شؤون الطلبة في جامعة القدس /أبوديس يوماً مفتوحاً بمناسبة اليوم العالمي للايدز والذي يصادف 1/12 من كل سنة وذلك ضمن الجهود المبذولة للعمل المشترك بين المؤسسات من أجل إحداث التغيير اللازم لدى فئة الشباب، وتأتي هذه الفعاليات ضمن مشروع خفض العنف



المبني على النوع الاجتماعي الممول من الحكومة النرويجية ومشروع رفع الوعي بشأن فيروس نقص المناعة البشري / الأيدز، والحد من وصمة العار ضد المتعاشين مع فيروس الايدز في الأراضي الفلسطينية المحتلة (HIV/GFUND) حيث تعنى جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية من خلال مشاريعها وخدماتها إلى الوصول إلى أكبر عدد من أفراد المجتمع الفلسطيني وخاصة الشباب لتمكينهم من الحصول على المعلومات الضرورية بما يتعلق بصحتهم الجنسية والإنجابية



وتوعيتهم بمواضيع عدوى نقص المناعة البشري / الأيدز، إذ قام مدير المشروع محمد القيسي بالإشراف على إعطاء عدد من

المحاضرات للتوعية الكاملة عن هذا المرض لعدد من الطلبة في جامعة القدس بمشاركة مدير مشروع ساليين بلاس السيد سعيد عوض الله، وطاقم العمل في جمعية تنظيم وحماية الأسرة ومشاركة عدد من المتطوعين.