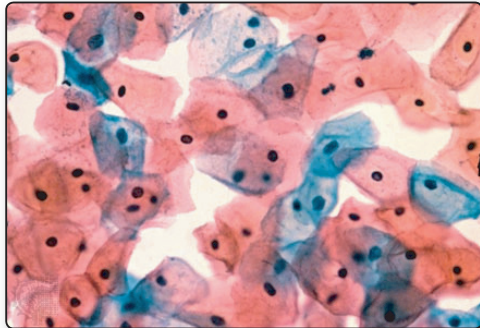




جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية
عضو
الاتحاد الدولي لتنظيم الأسرة- إقليم العالم العربي

سيديتي ...

احمي نفسك من الإصابة بسرطان عنق الرحم ...



تمت طباعة هذه المطوية بتمويل من الاتحاد الدولي لتنظيم الأسرة-إقليم العالم العربي

الصحة أغلى ما نملك فلا تبخلي على نفسك بفحص وقائي

جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية
عضو
الاتحاد الدولي لتنظيم الأسرة- إقليم العالم العربي



المكتب التنفيذي

القدس شارع الأخطل الصغير- ص ب 19999 ، هاتف: 02-6283636 ، فاكس: 02-6261675

بريد إلكتروني: info@pfppa.org ، الصفحة الإلكترونية: www.pfppa.org

الخليل	Hebron	
العيادة	Clinic	Tel: 02-2217334 / 2228857 , Fax 02-2217332
مركز تنمية الشباب والعائلة	Youth & Family Development Center	Telfax: 02-2219187
حلحول	Halhoul	Telefax: 02-2217284
بيت لحم	Bethlehem	Telefax: 02-2770438
رام الله	Ramallah	Telefax: 02-2980320
طولكرم	Tulkarem	Telefax: 09-2675026
غزة - العيادة	Gaza - Clinic	Tel. 08-2848667 , Fax. 08-2841666
مركز تنمية الشباب والعائلة	Youth & Family Development Center	Tel. 08-2848667 , Fax. 08-2841666

مطبوعة الرسالة المقدسية: 02-5836417



العينة بوجود خلايا غير طبيعية، تحتاج السيدة في هذه الحالة لفحوصات خاصة لتأكيد التشخيص ونوع العلاج الواجب استخدامه. حيث أن قليل من الفحوصات تكون حالة سرطانية فتكون التغيرات في خلايا عنق الرحم ناتجة عن الالتهابات.

في أي عمر يجب إجراء الفحص؟

وفقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية فإنه ينصح بإجراء الفحص من عمر ٣٠ عام فما فوق، أما الفحوصات التي تجرى للأعمار دون سن ٣٠ فتكون بحسب الحاجة الطبية ووفقاً لتوصية من الطبيب.

* إذا لم تتوفر الإمكانية لإجراء الفحص إلا مرة واحدة بالعمر يفضل إجراؤه خلال في سن ٣٥-٤٥ عام.

* السيدة التي يتجاوز عمرها الخمسون عاماً عليها إجراء فحص وقائي كل ٥ سنوات فقط.

* أما السيدة ما بين عمر ٢٥-٤٩ سنة فيجوز لها فقط كل ٣ سنوات.

* أما بالنسبة لعمر ٦٥ وما فوق فلا ينصح به وخصوصاً إذا يجري الفحص سابقاً.

* لا ينصح بعمل الفحص كل عام لأي عمر من الأعمار.



أين تجرى فحوصات مسحة عنق الرحم؟

تجرى عادةً هذه الفحوصات في عيادات الطب النسائي، ولحسن الحظ فإن جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية تقدم هذه الخدمة من خلال عياداتها المنتشرة في الضفة وغزة، (راجع عناوين العيادات في آخر المطوية).

لم تعد السرطانات مصدر خوف وفرع لأن

توفر المعلومات حول عوامل الخطر وطرق

الوقاية والكشف عن هذه الأمراض مبكراً

قد أدى إلى السيطرة عليها...

فهل من نتقف ونتواقى...

تنتشر الأمراض السرطانية في الأراضي الفلسطينية المحتلة بين الرجال والنساء على حدٍ سواء، مع وجود فروقات بين الجنسين في مدى انتشار هذه الأمراض. حيث ينتشر مرض سرطان الرئة والخصيتين بين الرجال، فيما ينتشر سرطان الثدي وسرطان عنق الرحم بين النساء إضافة إلى أمراض سرطانية أخرى تنتشر بين الجنسين.

ما هو السرطان بشكل عام؟

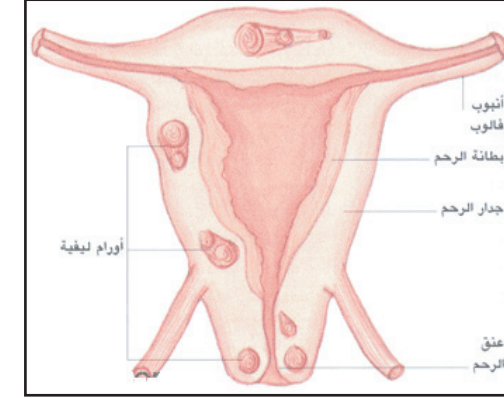
السرطان هو مجموعة من الأمراض غير المعدية، يزيد عددها عن المائة مرض، متشابهة في بعض خصائصها. وتعود تسميته هذا المرض بالسرطان نظراً لأن الأوعية الدموية المنتفخة حول الورم تشبه أطراف سرطان البحر. وهذا المرض أو هذه الأمراض تنتج عن خروج الخلية عن السيطرة مما يحدث تغير في هذه الخلية الأمر الذي يجعلها تخرج عن نظام التحكم في عمل الخلية كما في الخلايا السليمة.

ما هو عنق الرحم وما هو السرطان الذي يصيبه؟

عنق الرحم هو الجزء السفلي من الرحم وهي قناة تصل ما بين الرحم والمهبل. ويصيب هذا الجزء من الرحم ما يعرف بسرطان عنق الرحم. ويحدث سرطان عنق الرحم عندما تبدأ خلاياه المبطنة بالتغيير التدريجي في طبيعتها ووظيفتها نتيجة تدمير الخلايا مما يؤدي إلى تعثر نموها بصورة طبيعية و حدوث السرطان الذي يمتد تأثيره إلى الأنسجة المجاورة. وعندما تبدأ هذه التغيرات السرطانية في الحدوث تكون محدودة في الطبقة الخارجية من عنق الرحم لمدة تتراوح من ٢ - ١٠ سنوات قبل أن تبدأ في مهاجمة الطبقة العميقة من عنق الرحم لتبدأ بعدها في مهاجمة الأنسجة والأعضاء المجاورة للرحم والمثانة والمستقيم. وتشير الدراسات الطبية بأن أكثر فترة لتعرض النساء بهذا المرض هو بين سن(٤٥-٥٠)عام، ولكن هذا لا يعني بأن الفئات الأصغر سناً لا يصيبها المرض.

أعراض سرطان عنق الرحم

- * النزيف المهبل، نزيف غير منتظم ونزيف بعد الجماع.
- * إفرازات مهبلية ذات رائحة كريهة من الممكن أن تكون مصحوبة بالدم.



- * نزيف دموي بعد الممارسة الجنسية وألم خلال الممارسة الجنسية.
- * الألم هو علامة متأخرة للإصابة.

أسباب الإصابة بالمرض

- * الزواج المبكر تحت سن ١٧ وممارسة الجنس مبكراً.
- * الحمل المتكرر وبفاصل زمنية أقل من سنتين.
- * الجماع مع أكثر من شخص.
- * الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً مثل مرض السفلس والهريس والإيدز.
- * تدخين التبغ بأشكاله.
- * التقرحات والثآليل التي تصيب عنق الرحم.
- * نهاية الخصوبة وانقطاع الحيض.

مسحة عنق الرحم والاكتشاف المبكر للمرض:

لحسن الطالع أن هذا النوع من الأورام الخبيثة يمكن اكتشافه مبكراً جداً وعلاجه وذلك من خلال إجراء فحص دوري لعنق الرحم يعرف "بمسحة عنق الرحم" والذي يجري من قبل الطبيب الأخصائي لاكتشاف أي تغيير غير طبيعي ومعالجته حسب قرار الطبيب المعالج. وللطمانينة فإن هذا الفحص غير مؤلم وبسيط ولا يحتاج إلا لبضعة دقائق وبدون تخدير. حيث تقوم السيدة بالاستلقاء على ظهرها بوضعية معينة ويتم أخذ عينة من عنق الرحم عن طريق أداة خاصة من الخشب أو البلاستيك توضع على شريحة زجاجية وترسل للمختبر للفحص لتحديد الخلايا غير الطبيعية. وعندما تظهر نتيجة

